



## رضایت نامه میکرونییدلینگ

|  |               |               |
|--|---------------|---------------|
| نام:   | نام خانوادگی: | تاریخ مراجعه: |
| سن:  | شماره تلفن:   | ایمیل:        |
| آدرس:  |               |               |
| پیامک <input type="checkbox"/> اینستاگرام <input type="checkbox"/> تلگرام <input type="checkbox"/> دوستان و آشنایان <input type="checkbox"/> سایر موارد <input type="checkbox"/> |               |               |

### مکانیسم میکرونییدلینگ

در میکرونییدلینگ، دستگاه از طریق سوزن‌های بسیار ریز میکروکانال‌هایی را در قسمت اپیدرم و درم پوست ایجاد می‌کند؛ در اثر این آسیب کنترل شده، القای کلاژن و الیاف الاستین و تحریک سلولی را مشاهده خواهیم کرد. این تحریک سلولی رشته‌های فیبروبلاست که از ترکیبات اصلی کلاژن پوست هستند را می‌سازد، به دنبال پاسخ التهابی بدن، ترمیم ایجاد و پوستی بهتر از پوست اول تشکیل می‌شود. در واقع میکرونییدلینگ مقدار کلاژن صورت و همچنین ضخامت پوست صورت را افزایش داده و موجب شادابی آن می‌شود و برای مدت طولانی تری صورت نرم و درخشانده ای خواهید داشت.

### عوارض احتمالی و مشکلات مربوط به میکرونییدلینگ

عوارض جدی و مهمی بدنبال این روش وجود ندارد. مانند همه ی روشهایی که با سوزن سروکار دارند، احتمال ایجاد عفونت پوستی به شکل بسیار نادر وجود دارد. تیرگی پوست درمحل درمان نیز با احتمال کم ممکن است ایجاد شود. این مشکل بیشتر در کسانی که سابقه ی خانوادگی یا شخصی لک ها و تیرگی های پوستی دارند یا به دنبال ایجاد حساسیت یا خراش یا زخم پوست دچار تیرگی می شوند دیده میشود. بلافاصله پس از انجام میکرونییدلینگ قرمزی پوست ایجاد شده و خونریزی بسیار مختصری هم دیده میشود. این قرمزی تا ۲۴ ساعت اول بسیار کاهش یافته و در پوست های طبیعی و غیر حساس دوتا سه روز فرایند بهبودی کامل می شود ولی ممکن است که بیشتر طول بکشد. احتمال تشکیل گوشت اضافه (کلوئید) خصوصا در افراد با سابقه ی شخصی یا خانوادگی مثبت نیز وجود دارد. در ناحیه ی لب برای کسانی که سابقه ی تبخال دارند ممکن است این اتفاق تکرار شود.

### شروع و دوام اثر میکرونییدلینگ

شروع اثر میکرونییدلینگ پس از چند هفته بوده و تدریجی آغاز شده و با تکرار جلسات، نتایج بهتر خواهد شد. نتیجه نهایی بستگی به تعداد جلسات و همچنین ژنتیک فرد و تفاوت های پوست افراد مختلف داشته و. متغیر بوده ولی اکثر افراد به نتایج قابل قبولی دست می یابند.



بیشتر مشکلات پوستی حداقل به ۳ و اکثراً به ۵ تا ۶ جلسه درمان نیاز دارند. فاصله ی جلسات یک ماه می باشد. توجه نمایید انجام میکرونیدلینگ به تنهایی کافی نبوده و برای بهتر شدن نتایج باید از درمانهای دیگر نیز کمک گرفت.

### موارد منع انجام میکرونیدلینگ

۱- سابقه گوشت اضافه (بافت کلویید و برجسته) ۲- سرطان پوست ۳- اختلال های خونی و انعقادی  
۴- دیابت ۵- بیماری صرع و تشنج ۶- اختلال سیستم ایمنی ۷- عفونت حاد یا تبخال فعال ۸- سابقه انجام رادیوتراپی در محل انجام میکرونیدلینگ ۹- خال های بزرگ و زگیل در محل ۱۰- افرادی که به تازگی لیزر یا لایه برداری پوست در همان محل میکرونیدلینگ داشته اند ۱۱- خانم های باردار و شیرده ۱۲- اگر در حال استفاده از یک داروی ضد لخته شدن خون می باشید (آسپیرین، وارفارین، هپارین، انوکسپارین)

### توصیه های قبل از درمان

- شرح حال کامل سابقه بیماری ها و داروی هایی که مصرف می کنید
- خودداری از مصرف آکوتان ۶ ماه قبل از میکرونیدلینگ
- خودداری از مصرف رتینوئیدها، آنتی بیوتیکهای موضعی، لایه بردارها، هیدروکوئینون و بنزوئیل پروکساید ۳ روز قبل از درمان
- اگر استفاده از لایه برداری به همراه میکرونیدلینگ برایتان تجویز شده است؛ هیچ عامل موضعی که حساسیت پوست را افزایش یا باعث خشکی شود ۳ الی ۴ روز قبل از لایه برداری نباید استفاده شود (رتینوئید موضعی یا محصولات هیدروکوئینون)
- هیچ نوع اسید یا لایه بردار که باعث خشکی یا حساسیت پوستی شود (از جمله آلفا هیدروکسی اسید (AHA))
- بتا هیدروکسی اسید (BHA) ماسکهای لایه بردار، هیدروکوئینون یا محصولات ضد آکنه حاوی بنزوئیل پروکساید) نباید مصرف شود. اگر نیازی به لایه برداری نبوده، ۲۴ ساعت نباید از هیچ محصول حساسیت زایی استفاده کرد.
- یک هفته قبل از میکرونیدلینگ لیزر مو انجام نداده باشید.
- خودداری از انجام وکس، کرمهای موبر یا الکترولیز، ۵ الی ۷ روز قبل از درمان
- در روز درمان اصلاح نکنید
- تغییر تازه و قابل توجهی در پوست نباید وجود داشته باشد از جمله ترک پوست یا خشکی بیش از حد یا آفتاب سوختگی
- روز مراجعه صورت خود را تمیز شسته و بدون آرایش باشید



## توصیه های بعد درمان

- بلافاصله پس از درمان مرطوب کننده و ضد آفتاب را بصورت موضعی روی صورت استفاده کنید.
- از هیچ داروی ضد التهابی از جمله ایبوپروفن، موترین یا آدویل استفاده نکنید. این داروها با فرآیند التهابی طبیعی بدن که بسیار حیاتی و مسئول جوانسازی پوست است تداخل ایجاد می کنند.
- از برنزه کردن و قرار گرفتن در معرض نورمستقیم آفتاب برای مدت طولانی پرهیز کنید. هنگامی که در معرض آفتاب قرار میگیرید؛ همیشه از ضد آفتابی با SPF ۳۰ یا بالاتر استفاده نمایید
- برای تسریع در بهبودی آناناس تازه بخورید.
- ۴ ساعت پس از درمان میتوانید به آرامی پوست صورت را با یک تمیز کننده ملایم، آب خنک و صرفاً دست و حوله بشویید.
- در صورت وجود ناراحتی بیش از حد، سوزش، قرمزی یا ورم میتوانید از کمپرس سرد استفاده کنید.
- به دلیل باز بودن منافذ پوستی تا ۲۴ ساعت از ورزش کردن شدید و تعرق پرهیزید.
- از قرار گرفتن در معرض آفتاب برای مدت سه روز و در صورت امکان ده روز پرهیز کنید هر دو ساعت از ضد آفتاب با SPF ۳۰ یا بالاتر استفاده کنید.
- پس از ۲۴ ساعت میتوانید از مواد آرایشی معدنی استفاده کنید.
- رژیم مراقبتی پوست خود را پس از ۴۸ ساعت میتوانید از سر بگیرید.
- (از رتین آ می توانید پس از ۷۲ ساعت استفاده کنید)

امضا من زیر این فرم تایید می کند که من بطور کامل این رضایت نامه را مطالعه کرده ام و متوجه اطلاعات درج شده در آن در مورد درمان پیشنهادی شده ام . توضیحات کافی به من در مورد این عمل شامل فواید بالقوه، خطرات ، محدودیت ها و درمان های جایگزین داده شده و همه سوالات من بطور کامل پاسخ داده شد، به حدی که رضایت کامل خود را از بروز عوارض احتمالی در صورت عدم تقصیر بری میدانم. این فرم در قالب دو نسخه تهیه شده یکی تحویل اینجانب و دیگری نزد پزشک محل درمان نگهداری و بایگانی خواهد شد.

نام بیمار :..... فرزند :.....شماره ملی:.....

اثر انگشت وامضاء:

تاریخ:

تهیه و طراحی توسط شرکت راشا طب آریا

واردکننده و فروشنده انواع دستگاه لیزر و زیبایی شامل: لیزر الکساندرایت، لیزر دایود، لیزر الکس دایود اندیگ، آراف فرکشنال، هایفو، کیوسویچ، آراف کویتیشن لاغری، فرکشنال CO2 و انواع دستگاه های فیشیال و جوانسازی

شماره تماس جهت مشاوره و خرید دستگاه لیزر و  
زیبایی: ۰۹۱۶۳۳۶۷۰۲۵

شرکت ما با همکاری جمعی از مهندسين پزشکی با هدف خدمت به جامعه پزشکی و ایجاد کارآفرینی در زمینه واردات تجهیزات پوست و زیبایی فعالیت خود را آغاز کرده و هم اکنون یکی از بزرگترین مجموعه های وارد کننده تجهیزات زیبایی و بزرگترین واردکننده رسمی در جنوب کشور میباشد که از کشورهای مختلفی مانند آمریکا، آلمان، کره و چین دستگاه های زیبایی وارد می کند.

وبسایت های ما:

[www.rashalaser.com](http://www.rashalaser.com)

[www.rashadiode.com](http://www.rashadiode.com)

@diode\_alexandrite کانال تلگرام

@rasha.teb.ariya پیج اینستاگرام

@rasha\_teb\_ariya پیج یوتیوب

@rasha\_teb\_ariya پیج آپارات